

Полезьа и вред соски-пустышки

(консультация для родителей детей первой младшей группы)

Необходимость соски-пустышки

Соска пустышка: нужна она ребенку или нет, насколько вредна и когда нужно отучать от нее ребенка?

Для начала ответим на вопрос: «Зачем вообще нужна ребенку соска-пустышка?» Один из основных рефлексов жизнеобеспечения ребенка в грудном возрасте - сосательный. Во многом рефлекс этот удовлетворяется во время грудного вскармливания. Однако многие дети после кормления грудью продолжают испытывать потребность в сосании, проявляя это своим беспокойным поведением. В этом случае ненадолго для успокоения можно дать ребенку прокипяченную соску-пустышку.

Соска-пустышка и ребенок

Детям с повышенной возбудимостью соску-пустышку можно дать перед засыпанием. Однако после того как ребенок заснет, пустышку необходимо осторожно убрать. Не следует использовать пустышку очень активно каждый раз, когда вам нужно успокоить ребенка, чтобы заняться какими-то своими делами – тем самым вы не только психологически отдаляетесь от своего малыша, но и наносите вред его здоровью.

Выбор соски-пустышки

Важным моментом является подбор соски при искусственном вскармливании ребенка. В данном случае соска должна быть упругой, короткой и иметь несколько маленьких отверстий, чтобы после опрокидывания бутылочки пища стекала каплями, а не одной струйкой. Дырочки в соске должны быть небольшими, так как во время кормления из бутылочки ребенок должен трудиться самостоятельно, вытягивая челюсти, чтобы впоследствии у него сформировался правильный прикус. Бутылочку во время кормления нужно держать так, чтобы она не давила на челюсти малыша.

Негативные последствия от злоупотребления соской-пустышкой

В том, что ребенок сосет пустышку в самом раннем возрасте, вреда для здоровья практически нет (кроме момента привыкания). А вот если активное использование пустышки продолжается в возрасте после полугода и особенно в момент прорезывания зубов - могут произойти следующие негативные изменения:

- формируется неправильный прикус;
 - возможны нарушения речи ребенка в будущем;
 - начинаются нарушения в дыхании ребенка;
 - возможно замедление психического развития ребенка;
 - может возникнуть аллергия на материал, из которого изготовлена пустышка
- Специальные ортодонтические соски не так вредны, как обычные, но, даже используя их, старайтесь не превращать сосание пустышки во вредную привычку.

Когда и как отучать ребенка от соски-пустышки?

Один из основных вопросов при использовании соски-пустышки: «Когда начинать отучать от нее ребенка, чтобы свести к минимуму вред для его здоровья?» Врачи рекомендуют делать это в возрасте 5-6 месяцев, когда сосательный рефлекс начинает постепенно угасать. Многие дети даже «сигнализируют» об этом, выплевывая мешающую им пустышку изо рта. Отучать ребенка от соски необходимо постепенно. Желательно при этом проконсультироваться с детским психологом. Не рекомендуется использовать радикальные средства, например, распространенный совет смазывать пустышку горчицей – в данном случае можно нанести ожоги слизистой рта, не говоря уже о психической травме для ребенка.

Не следует затягивать с отучением ребенка от соски-пустышки. Помните, чем позднее вы начнете этот процесс, тем больше вероятность вызвать у ребенка сильный стресс.

Если ребенок пользуется соской-пустышкой в то время, когда у него прорезались зубы, он неизбежно начинает кусать соску и при этом часто отрывать зубами ее кусочки, что может привести к попаданию их в дыхательные пути.

Использование соски-пустышки, таким образом, после достижения возраста шести месяцев жизни нежелательно, а после года даже вредно, так как это препятствует угасанию сосательного рефлекса и подавляет все другие виды деятельности, в том числе и двигательную активность.

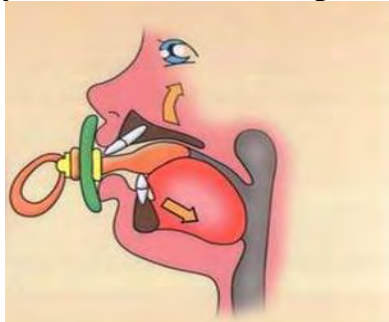
Сосание соски-пустышки после года отвлекает малыша и изолирует от многих впечатлений окружающего мира. Ребенок позже осваивает речь, а иногда и медленнее развивается интеллектуально.

Выводы:

Использование соски-пустышки в раннем возрасте (до полугода) чаще всего необходимо, хотя злоупотреблять ею все же не стоит.

Использование соски-пустышки после полугода очень нежелательно из-за возможного вреда организму ребенка и его будущему развитию как личности

Длительное сосание пустышки может привести



к открытому прикусу, который можно исправить только с помощью вестибулярной пластинки. Вследствие этого прикуса формируется неправильное ротовое дыхание, формируется неправильное звукопроизношение.